



Poštovani pacijenti!

Molimo Vas da pre upotrebe pažljivo pročitate ovo uputstvo, jer ono sadrži informacije koje su važne za Vas. Ukoliko imate dodatnih pitanja, obratite se svom lekaru ili farmaceutu.

## UPUTSTVO ZA UPOTREBU

### isla® mint pastile

#### Šta sadrže isla® mint pastile?

Jedna pastila sadrži 80 mg vodenog ekstrakta Islandskog lišaja (0,4-0,8:1).

#### Ostali sastojci:

arapska guma, sorbitol, laki tečni parafin, aspartam, bakarni kompleks hlorofila (boja E141), etarsko ulje pitome nane, prečišćena voda.

Jedna pastila sadrži 392 mg sorbitola (zamena za šećer) = 0,031 BU.

#### Kada se koriste isla® mint pastile?

Sastojci isla® mint pastila oblažu nadraženu sluznicu grla kao balzam i tako je štite od daljih nadražaja i omogućavaju njen brži oporavak, naročito kod:

- nadražajnog (suvog) kašlja i promuklosti
- izloženosti glasnih žica povećanom naporu (pevači, spikeri)
- udisanja suvog vazduha (toplog ili klimatizovanog)
- suvoće usta
- otežanog disanja kroz nos

#### Kada ne smete koristiti isla® mint pastile?

isla® mint pastile ne smete koristiti ukoliko ste preosetljivi na bilo koji sastojak koji ulazi u njihov sastav.

#### Koje su mere opreza prilikom upotrebe isla® mint pastila?

Ukoliko Vam je lekar rekao da imate netoleranciju na neki od šećera, pre upotrebe isla® mint pastila posavetujte se sa svojim lekarom.

Ukoliko imate fenilketonuriju (nasledna metabolička bolest), molimo Vas da uzmete u obzir da pastile sadrže zaslađivač aspartam.

#### Mogu li se isla® mint pastile koristiti tokom trudnoće i dojenja?

Nema dostupnih podataka koji bi sugerisali da primena isla® mint pastila tokom trudnoće i dojenja može imati štetnih posledica.

#### Kako se koriste isla® mint pastile?

1 – 2 pastile polako rastopiti u ustima, više puta u toku dana. Napomena za dijabetičare: Jedna pastila sadrži 392 mg sorbitola (zamena za šećer) = 0,031 BU.

#### Koliko dugo se mogu koristiti isla® mint pastile?

Po potrebi, isla® mint pastile se mogu koristiti duže vreme. Ako nakon desetodnevno tretmana nema poboljšanja, obratite se svom lekaru ili farmaceutu.

#### Koja neželjena dejstva mogu imati isla® mint pastile?

Veoma retko, zbog prisustva sorbitola, isla® mint pastile mogu imati laksativno dejstvo.

#### O čemu treba voditi računa?

Rok upotrebe je utisnut na kartonskoj kutiji i na blisteru. isla® mint pastile ne smete koristiti nakon isteka naznačenog roka upotrebe! Čuvati na suvom mestu na temperaturi do 25°C.

#### Pakovanje

Kutija sa 30 ili 60 pastila.

#### Proizvođač:

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG, Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorfelden, Nemačka.

#### Nosilac upisa u Registar medicinskih sredstava i distributer u Republici Srbiji:

Salveo d.o.o. Beograd, Tošin bunar 272, 11070 Novi Beograd  
tel: 011/715-9890, 011/715-9891  
office-srb@salveo-pharma.com

#### Nosilac upisa u Registar medicinskih sredstava u Crnoj Gori:

Salveo CG d.o.o. Podgorica  
Milutina Kažića 19, Podgorica

#### Datum revizije teksta: februar 2010.

#### 🔑 Čuvati van domašaja dece!

## Informacije o isla® mint pastilama

### Islandski lišaj: lišaj i njegovo poreklo

Islandski lišaj je poznat u narodnoj medicini još od 17. veka pod imenom lišaj za pluća ili lišaj protiv groznice. Može se naći u nizijama, na niskim i visokim planinama Severne, Centralne i Istočne Evrope kao i u Severnoj Americi gde raste na ravnom tlu siromašnom u hranljivim materijama.

Često ga zovu još i Islandska mahovina, jer su u prošlosti sve biljke koje liče na mahovinu, smatrane mahovinom i tako i nazivane.

Islandski lišaj pripada porodici lišaja (Parmeliaceae). Određene vrste algi i gljiva žive u lišaju u biocenozi (simbiozi).

Islandski lišaj je visok oko 10 cm, ima izgled žbuna i grana se u kovrdžave „listove“ čija se veličina kontinuirano smanjuje. Lišaj je mrke do maslinasto zelene boje sa gornje strane i ima belo-sive mrlje sa donje strane.

### Zaštita sluznice od štetnih uticaja

Vazduh koji udišemo je pun izazivača bolesti, koji svakodnevno napadaju naš organizam. Najugroženija je sluznica gornjeg respiratornog trakta.

U normalnim uslovima zdrava sluznica se lako može odbraniti od napada izazivača bolesti. Međutim, ako je iritirana ili oslabljena usled izloženosti suvom vazduhu (toplom ili klimatizovanom) ili vazduhu koji je pun zagađivača (smog, duvanski dim), izazivači bolesti lakše mogu prodrati u naš organizam.

### Zaštita sluznice od zagađivača i iritacije

Mucini (sluzaste materije) Islandskog lišaja u isla® mint pastilama oblažu sluznicu grla kao balzam i tako je štite od uticaja suvog i zagađenog vazduha.

Već napadnuta sluznica se na taj način može brže oporaviti i povratiti svoju odbrambenu moć.

### Posebnost isla® mint pastila

isla® mint pastile sadrži specijalni ekstrakt otpornog Islandskog lišaja iz hladnih predela dalekog Severa, čiji suvi ostatak sadrži više od 80% mucina. Otapanjem pastile u ustima oslobađaju se sluzi koje kao balzam oblažu i blagotvorno deluju na sluznicu usta i grla.

## Zaštita i nega glasnih žica

Oslabljen glas i promuklost ukazuju na iritiranost ionako osetljivih glasnih žica. U tom slučaju isla® mint pastile deluju opuštajuće i umirujuće. isla® mint pastile se mogu koristiti i preventivno u svrhu zaštite osetljivih glasnih žica.

### Suvoća usta

Uzroci suvoće usta mogu biti mnogobrojni. Na primer, redovna upotreba određenih lekova može dovesti do smanjenja salivacije. Takođe, bolesti kao što su dijabetes ili reumatski poremećaji (na pr. reumatoidni artritis) mogu izazvati suvoću usta. Dodatno, spoljni uticaji, kao što je suv vazduh, prekomerno konzumiranje kafe, čaja i cigareta ili čak smanjena aktivnost žvakanja mogu izazvati suvoću usta. Smanjena salivacija može biti vezana za godine starosti, što je razlog zbog koga se posebno starije osobe žale na suvoću usta. Sastojci isla® mint pastila mogu obložiti i ovlažiti sluznicu.

### Odlična podnošljivost

isla® mint pastile se odlično podnose i mogu se koristiti istovremeno sa drugim preparatima. Pastile su takođe pogodne za upotrebu kod osoba sa osetljivim želucem.

isla® mint pastile imaju prijatan ukus pepermint. Pastile su bez šećera i ne deluju štetno na zube što ih čini pogodnim za upotrebu kod dece i mladih osoba.

### Zaštita sluznice tokom bavljenja sportom

Sluznica respiratornog trakta je tokom bavljenja fizičkom aktivnošću više opterećena nego u normalnim uslovima što dovodi do isušivanja sluznice i neprijatnog nadražajnog kašlja. U takvim slučajevima, isla® mint pastile štite sluznicu na prirodan način. Stoga je upotreba isla® mint pastila posebno korisna tokom bavljenja sportom za sprečavanje sušenja sluznice usta i grla.

